

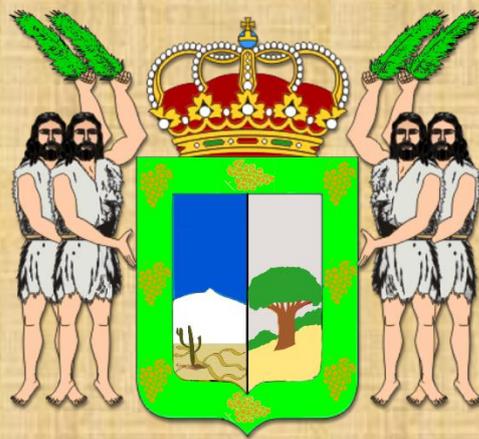
# SENDERISMO



## “Monte Frío - Los Piquetes” 26 de abril de 2025



La Guancha



Icod de los Vinos

Este mes nuestro compañero Arturo, seleccionó el sendero que va a realizar el grupo de caminantes **"SE HACE CAMINO AL ANDAR"** de San Juan de la Rambla. El sendero lo llamaremos **Monte Frío - Los Piquetes**.

El grupo lo formamos los siguientes participantes: *Oroncio, Alberto Fumagallo, Tino, Josema, Carlos Chaves, David, Arturo, Gerardo, Toño Hernández, José Paco, Juanvi, Miguel, Cecilio, Nemesio, Juan Suárez, Juan Antonio, Enrique, Francisco y J.J. Ojeda.*

A las 09:00 horas, partimos del lugar de costumbre en la Plazoleta de San Juan de la Rambla en dirección al Monte Frío para ello hemos contratado la guagua a la empresa local Alpaztour.

Al llegar al punto de partida, frente al albergue de La Guancha, esperamos la incorporación de dos miembros del grupo. Son las 09:30 cuando comenzamos la caminata; iniciándola desde el mismo lugar donde se realiza la Ruta del Agua.

Comenzamos a caminar por un sendero ancho y delimitado por muros en el interior del monte, el clima es el idóneo para caminar. Nos sorprende la gran cantidad de pinocho que se encuentra en el suelo. El camino va ascendiendo lentamente con poco desnivel, debido al invierno y primavera lluviosa que hemos tenido se nota la humedad y el verdor de la vegetación.

Al llegar al primer cruce señalizado tomamos la dirección de Cruz de Tea. Antiguamente el monte era signo de riqueza, aunque en un periodo tuvo que limitarse la explotación por la merma de superficie boscosa. Se hacía un buen aprovechamiento del mismo para la obtención de: leña para cocinar y calentar el hogar, madera para la fabricación de aperos de labranza (arados, guatacas, cabos...), palos de madera para su empleo en los cultivos de la vid (horquetas de brezo, latas de acebiño...), elaboración de utensilios domésticos y enseres del hogar, elaboración de carbón. En la construcción de viviendas, sobre todo la tea por su durabilidad y resistencia.

En la actualidad el aprovechamiento es más limitado, se asocia a la agricultura y ganadería, sobre todo con la obtención de la pinocha; esta sirve de lecho para el ganado y como consecuencia se obtiene el estiércol que se usa como abono, también se usa en la costa en el cultivo del plátano como cama que sirve para mantener la humedad del terreno y al mismo tiempo de abono.

A partir del cruce descendemos un poco hasta encontrarnos con la capilla de la Cruz de Tea o del Chacho. En este lugar tomamos un pequeño descanso que alguno aprovechó para desayunar, aquí se suele celebrar una pequeña fiesta, la Cruz se encuentra en el interior de una pequeña capilla y en el exterior nos encontramos con una pequeña explanada rodeada de muros de piedra.

Después de un rato de descanso decidimos seguir la ruta, al salir del lugar nos encontramos con las ruinas de una antigua construcción de piedra.

Seguimos adelante hasta llegar al lugar conocido por La Florida. Ahora el sendero transcurre por asfalto y comenzamos a subir a través de la carretera asfaltada llamándonos la atención la gran cantidad de viviendas que se encuentran

en el interior del monte y al mismo tiempo los numerosos extranjeros que habitan el lugar.

Al llegar a la Cruz del Tronco, desayunamos en la plaza frente a la Iglesia. Después de haber repuesto fuerza nos pusimos de nuevo en movimiento para seguir la caminata.

Seguimos por el asfalto hasta encontrar una señal que nos indica la dirección PR TF 42 a Pino Valois, por lo que tomamos esta dirección a través de un estrecho camino con abundante vegetación, al llegar al pino centenario realizamos una parada para admirar este enorme árbol.

**Pino de Valoy:** *Gilbert era uno de los pocos que gustaba llamar a su amigo por su nombre: Entre los vecinos del Puerto de la Orotava era conocido como Bernardo Valois (1663-1727), uno de los más católicos irlandeses que se instalaron en la isla al calor del tráfico de vinos y uno de los más ricos.*

*Entre sus propiedades, invirtió junto a un inglés llamado Gilbert Smith en la compra de una hacienda dedicada a la viña, en el lugar conocido por el Miradero en Icod de los Vinos. Esta finca que heredó tras la muerte de su amigo en 1721, dio origen al topónimo Valois que perdura hasta hoy.*

*Con poco más de 20 metros de altura este ejemplar de pino canario está considerado el más antiguo de Icod de los Vinos y según estudios recientes podría superar los mil años.*

*¡Bernard Walsh Carew, tu dinero está bien invertido! ¡El miradero de Icod producirá el mejor vino malvasía de Tenerife y será conocido en toda Inglaterra"!*

A continuación, continuamos por pequeñas zonas agrícolas con alguna que otra vivienda y zonas de pinar. En una de las viviendas una señora llamada Tata, nos invitó a su casa donde vive rodeada de sus animales y recibiendo visitas de sus hijos y nietos, pero, según nos comenta en este lugar a encontrado la felicidad. Nos agasajó con unos vinos y tuvimos una pequeña charla; al final, cosas de la vida, conocía desde hace muchos años a uno de los componentes del grupo y familia.

Una vez nos despedimos de Tata seguimos ascendiendo en dirección al barrio de Redondo, desde este lugar nos dirigimos al Sobrado para descender a Los Piquetes siguiendo la PR - TF 42.2 por zona de monte, pasando por una vieja era y restos de antigua vivienda y corrales, en esta zona el sendero se encuentra en magníficas condiciones.

En este tramo nos encontramos con un grupo de personas con su guía que habían realizado el camino en el interior de la Cueva del Viento, una vez hemos visitado la entrada de este tubo volcánico, descendemos por el antiguo Camino Real hasta llegar a zonas agrícolas y al barrio de Los Piquetes, visitando la entrada de la Cueva el Viento, finalizando el sendero unos metros más abajo en La Taberna Cueva del Viento donde almorzamos.

Después de un buen rato de sobremesa nos dirigimos a nuestro lugar de partida. ¡Hasta la próxima!

## CARACTERÍSTICAS DEL SENDERO

**Nombre del lugar:** Sendero: "Monte Frío - Los Piquetes".

**Lugar de inicio:** Monte Frío (La Guancha).

**Lugar de llegada:** Los Piquetes (Icod de los Vinos).

**Municipios:** La Guancha e Icod de los Vinos.

**Altitud máxima:** 843 metros.

**Altitud mínima:** 554 metros.

**Ascenso total:** 417 metros.

**Descenso total:** 411 metros.

**Tiempo total:** 4 horas y 14 minutos.

**Ritmo medio:** 28,59 min. /km.

**Ritmo medio en movimiento:** 14,27 min. /km.

**Velocidad media:** 2,1 km/h.

**Velocidad media en movimiento:** 4,2 km/h.

**Hora de inicio:** 09:30 horas.

**Distancia:** 8.800 metros. 15.368 pasos.

**Dificultad:** media

**Clima:** Buen clima para caminar, nubes y claros con temperatura no superior a 20°C.

**Paisaje:** La caminata transcurre dentro de monte de pinos, destacando también algunas zonas agrícolas y zona urbano-rural.



*De arriba debajo de izquierda a derecha: Gerardo, Miguel, Juan Antonio, Arturo, Enrique, David, José Paco, Josema, Juan, Nemesio, Oroncio, Tino, Alberto, Francisco, Cecilio, Carlos, Ojeda y Toño.*



Recorrido

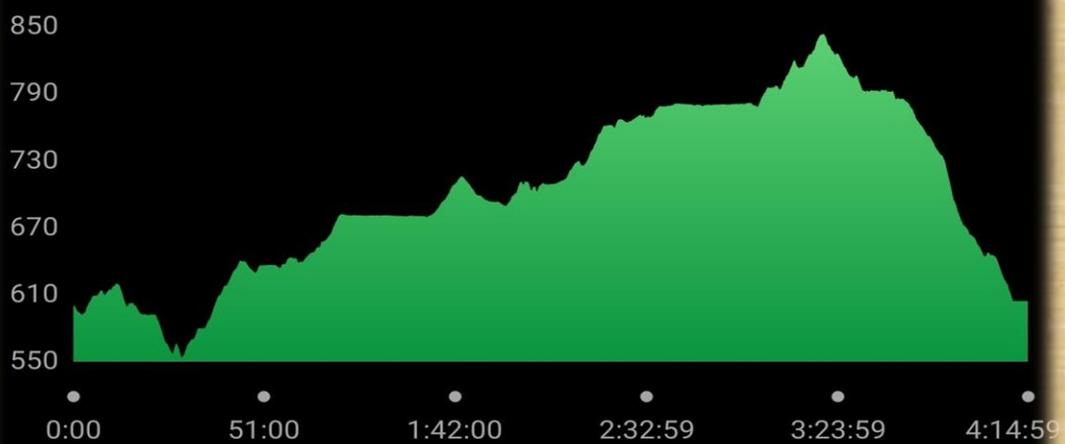
### Altura

554 m

Mínimo

843 m

Máximo



Tiempo (h:m:s)

Tiempo y altitud.



*Velocidad media*



*Como se puede apreciar el primer tramo es por un camino cómodo y en buenas condiciones.*



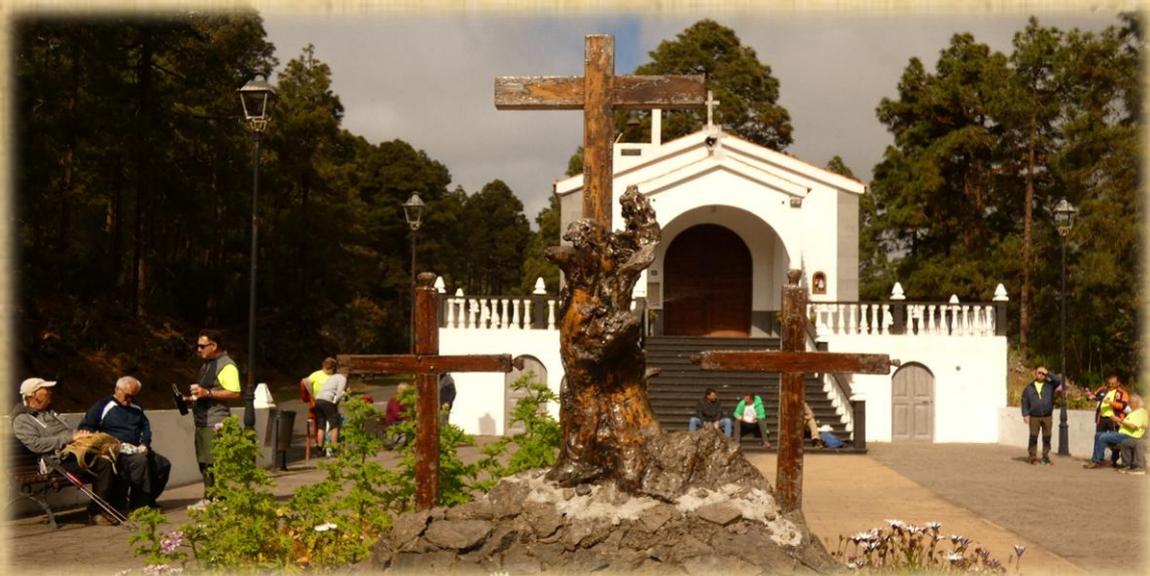
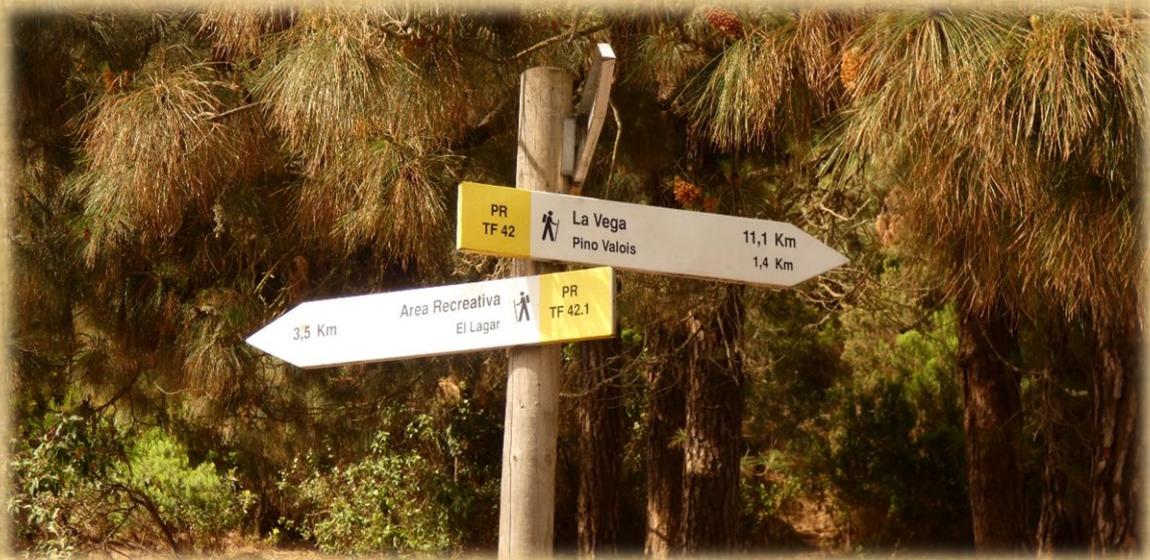
*Al encontrarnos con el primer cruce de caminos nos desviamos en dirección a la Cruz de Tea.*



*Cruz de Tea o del Chacho. Seguimos adelante hasta llegar una carretera asfaltada, estamos en la Florida.*



*Por desgracia, en el interior del monte nos encontramos con numerosas viviendas en manos de extranjeros o para explotación turística. Seguimos a Cruz del Tronco.*



*Después de ascender al llegar al siguiente cruce nos desviamos a Pino Valois, pasando por Cruz del Tronco y zonas agrícolas.*



*Después de desayunar en la plaza de la Cruz del Tronco llegamos al lugar llamado Casablanca donde nos encontramos con una vieja casa con lagar abandonado. Seguimos en dirección a Pino Valois.*



*Pino Valois o Valoy, con poco más de 20 metros de altura este ejemplar de pino canario está considerado el más antiguo de Icod de los Vinos y según estudios recientes podría superar los mil años.*



*Esta zona llamada el Miradero es una buena zona de vinos blancos y en su época de malvasía.*



*Seguimos en dirección al barrio de Redondo. Tata, una vecina del lugar muy amablemente nos invitó a su casa donde pasamos un rato agradable.*



*Brindando en casa de Tata Rodríguez Cámara, nuestra anfitriona, donde pasamos un rato agradable antes de finalizar la caminata.*



*Iglesia de Redondo, después de un tramo en asfalto nos dirigimos por el viejo Camino Real en dirección a Los Piquetes.*



*En el camino nos encontramos con una era y ruinas de alguna vivienda. En este lugar se encuentra una de las bocas de la Cueva del Viento. En esta boca comienza el recorrido guiado de dicha cueva.*



*El último tramo es en continuo descenso hasta llegar a zonas agrícolas y urbanas.*



*Al llegar a Los Piquetes nos encontramos con otra entrada a la Cueva del Viento.*



*Para finalizar comimos en la Taberna de Cueva del Viento y posteriormente nuestro transporte nos dirigió a San Juan de la Rambla donde disfrutamos de una copa en la cafetería Verín.*